



CURSARROCA 2018 - REGLAMENT

INTRODUCCIÓ

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la **CURSARROCA 2018**. Aquest reglament és d'estricta compliment per tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.

Totes les incidències no recollides en el present reglament seran resoltes per la direcció de Tretzesports.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de la organització.

Amb la realització de la inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

1. ORGANITZACIÓ:

1.1. La prova CURSARROCA, esta organitzada per l'entitat **FENT AMICS de Sant Martí Sarroca** amb el suport tècnic de **Tretzesports**.

1.2. L'organitzador de la prova compte amb el suport i col·laboració de l'Ajuntament de Sant Martí Sarroca

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

2.1. La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.

2.2. Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa, en cas de ser menor és obligatori presentar "l'autorització de menors" (el trobareu a la pàgina d'inscripcions).

2.3. És totalment obligat per prendre la sortida portar el "descàrrec de responsabilitat" signat a l'hora de recollir el dorsal (el trobareu a la pàgina d'inscripcions).

2.4. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.5. Els participants han de tenir nocions de muntanya que els permetin fer un càlcul dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell. Els participants han de saber interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.

2.6. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

2.7. La cursa podrà acollir un límit de corredors.

2.8. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants.

2.9. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

2.10. En cas de condicions climàtiques adverses, l'organització pot modificar el recorregut.

3. MATERIAL I ROBA.

3.1. L'organització es reserva el dret d'obligar a aturar la sortida de qualsevol corredor si considera que no porta el material adient.

3.2. Recomanem que els corredors calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.

3.3. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.

3.4. L'organització també recomana que tots els corredors duguin crema solar, menjar i beure extra.

3.5. L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.

3.6. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, fins el "brífig" de la cursa, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa depenent de les condicions meteorològiques.

3.7. En cas de condicions meteorològiques adverses el director de cursa 1 o 2 dies abans enviarà un mail a tots els participants amb les recomanacions o obligacions al detall.

Es obligatori posar una direcció de mail i un telefon de contacte correcte per poder contactar si fos necessari amb el participant o persona vinculada, en cas de no fer-ho així, l'organització no es farà responsable davant l'impossibilitat de contactar amb el participant.

4. DORSALS I ACREDITACIONS.

4.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu del recorregut al qual s'ha inscrit.

4.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

4.3. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

4.4. Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avitallament d'arribada o A LA ZONA DE CORREDORS amb el seu dorsal.

4.5. És obligatori portar visible l'acreditació (dorsal) per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.

4.6. Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avitallament d'arribada.

5. CONTROLS

5.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.

5.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.

5.3. L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.

5.4. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la cursa.

5.5. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.

6. AVITUALLAMENTS

6.1. Durant els recorreguts en els avituallaments hi haurà: aigua, refrescos, begudes isotòniques, barretes energètiques, fruita, fruits secs i laminadures, depenent de si són líquids o líquids i sòlids.

6.2. Els avituallaments seran punts per reomplir “camelbacks” i bidons.

6.3. Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.

6.4. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

6.5. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

7.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

7.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

7.3. L'organització desqualificarà a tots els corredors que consideri que no porten el material obligatori, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge a la muntanya.

7.4. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus al terra. **“Atenció permissibilitat 0”.**

8. RETIRADES

8.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.

8.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

8.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

8.4. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el “xip”.

9. EL “XIP”

9.1. En l'edició 2018, els corredors portaran un XIP enganxat al dorsal, que no hauran de manipular per cap motiu. Aquest xip és d'un sol ús i en finalitzar la prova queda inutilitzat.

Per motius mediambientals podeu retornar el dorsal/xip, en finalitzar la cursa

9.2. És obligatori portar el dorsal/xip al davant, per tal que els detectors funcionin correctament.

9.4. Per motius mediambientals, es recomana a tots els participants retornin el seu dorsal/xip a l'organització per tal de reciclar adequadament el XIP

10. EMERGÈNCIES.

- 10.1.** Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
- 10.2.** Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.
- 10.3.** Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- 10.4.** És obligatori tenir gravats els telèfons d'emergència que proporcionarà l'organització en la documentació que es lliurarà amb el dorsal.
- 10.5.** En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

11. MEDI AMBIENT

- 11.1.** La cursa esdevé per uns entorns naturals únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.
- 11.2.** La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren els recorreguts. Els corredors hauran de respectar-les i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.
- 11.3.** Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts.
- 11.4.** Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

12. RECORREGUT I MARCATGE

- 12.1.** Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada.
- 12.2.** Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- 12.3.** El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.
- 12.4.** És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.
- 12.5.** L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.
- 12.6.** En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.
- 12.7.** Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst de la carrera.
- 12.8.** En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment com si fos una barana, significa que no es pot avançar. És una zona de precipicis i algun corriol es considera molt estret i podria ocasionar un greu accident si el corredor que és avançat surt del petit corriol.

13. BRÍFING" I RECOLLIDA DE DORSALS.

- 13.1.** Tots els corredors hauran d'estar presents al "brifing" i a la recollida de dorsals.
- 13.2.** Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el document de "descàrrec de responsabilitat" que facilitarà l'organització amb la inscripció.

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurement de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i pels federats, fotocòpia de la targeta.

13.4. En el cas dels menors d'edat, cal que, juntament amb el "descàrrec de responsabilitat" s'entregui "l'autorització de menors" degudament omplerta i signada.

13.5. En cada un dels "brífig" es donaran tots els detalls tècnics que el corredor necessita conèixer per fer front a cada un dels recorreguts.

13.6. En el "brífig" també es detallarà el protocol, programa i detalls de la carrera.

14 . RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

14.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

14.2. L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un document de "descàrrec de responsabilitat" que hauran de signar.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. Segons estableix el nou Reglament (UE) 2016/679, del 27 d'abril de 2016 del Parlament i Consell Europeu, informem que les dades incloses en aquest formulari s'incorporaran a un fitxer propietat de Tretzesports, amb la finalitat de cursar aquesta sol·licitud d'inscripció; tanmateix li podran ser enviades comunicacions informatives i comercials sobre productes, serveis i promocions de Tretzesports., i/o d'entitats relacionades amb aquest esdeveniment, preservant en tot moment la confidencialitat de les seves dades.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

16.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

16.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

16.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a TRETZESPORTS a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la CURSARROCA 2018, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la CURSARROCA 2018, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

18.1. Els preus dels drets de inscripció i participació es poden veure a la pàgina web de la cursa. (apartat inscripcions)

18.2. En la mateixa pàgina podreu veure a que dona dret l'inscripció a qualsevol de les curses o caminades de la CURSARROCA 2018.

18.3. Formalitzar i enviar el present formulari d'inscripció de la web, no garantirà la plaça, la plaça no s'assignarà al corredor de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu, o s'envii un justificant via mail.

18.4. Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu info@tretzesports.com

18.5. Canvis de distància.

18.5.1. Es farà un canvi de distància si hi ha places lliures al nou recorregut.

18.5.2. Si el canvi és a una distància inferior no es retornarà la diferència.

18.5.3. Si el canvi es fa a una distància superior el corredor haurà d'abonar la diferència.

19. CATEGORIES

Sub 23 M/F Des de l'any 1996 al 2002 ambdós inclosos

Absolut M/F Des de l'any 1977 al 1995 ambdós inclosos

Veterà A M/F Des de l'any 1967 al 1976 ambdós inclosos

Veterà B M/F Des de l'any 1957 al 1966 ambdós inclosos

Veterà B M/F Des de l'any 1947 al 1956 ambdós inclosos

Veterà B M/F Des de l'any 1946 i més grans

19.1 MODALITAT PER PARELLES

Per participar en la modalitat per parelles, cal fer la inscripció en el formulari preparat per aquesta modalitat.

Els participants en la modalitat per parelles, només participen en la cursa en aquesta modalitat, no en sortiran en els resultats INDIVIDUALS.

Per optar a qualsevol premi de la modalitat parelles es **OBLIGATORI** que els dos components arribin junts a META.

20. PREMIS CURSA / MODALITAT INDIVIDUAL

(*) Els premis no són acumulatius.

Els premis són: trofeu pels TRES primers classificats de la general de la cursa "CURSARROCA", Homes i Dones

Trofeu pels primers classificats de cada categoria + possibles obsequis de marques col·laboradores. (homes i dones)

Trofeus al primer classificat local (per optar a aquest premi, cal fer constar a l'hora de fer l' inscripció la població).

Trofeu pel participant mes jove i mes gran de tots els inscrits, ja siguin de la cursa o de la caminada.

21. PREMIS CURSA / MODALITAT PARELLES

Els premis en la modalitat parelles són: trofeu/obsequi per la primera parella de cadascuna de les següents categories: PARELLES HOMES – PARELLES DONES i PARELLES MIXTES.

Per optar a la classificació per parelles, es obligatori que els dos participants arribin junts a META.

22. SORTEIG OBSEQUIS

Hi haura sorteig de regals dels nostres patrocinadors, es penjara una llista que podreu consultar en acabar la cursa o caminada amb el nom dels guanyadors

23. LES CURSES

23.1. Programa oficial:

Veure pàgina web apartat programa

24. ACCEPTACIÓ

24.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.

**L'organització
CURSARROCA 2018**